



*Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!*



Bestellschein

Einfach das Gewünschte ankreuzen,
Ihre Anschrift eintragen und an uns abschicken
oder Ihrem Menükurier mitgeben.

KW 10

Menü-angebot	1 5,35 € Vollkost	2 5,65 € Leichte Vollkost	3 5,65 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	4 4,99 € Mini Menü	5 7,25 € Gourmet Menü	6 6,20 € Tipp des Tages
Mo 05.03.	Rahmgemüse mit Salzkartoffeln 3,7 BE L	Reis-Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischbällchen 3,5 BE L	Fischpfanne "Friesische-Art" vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 3,0 BE L	Sauerbraten vom Rind in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE L	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ⁵ 4,1 BE	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 3,2 BE
Di 06.03.	Vier Heidelbeerpfannkuchen L	Frikadelle vom Rind und Schwein in pikanter Soße mit Wirsing und Salzkartoffeln 2,8 BE L	Paniertes Hähnchenkrüstchen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit buntem Gemüse "naturell" und Rahmkartoffeln 3,2 BE L	Makkaroni mit Tomatensoße ¹ 4,4 BE L	Zartes Kalbsfrikassee mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln 2,6 BE L	Köstlicher Milchreis mit feinem Ananas-Pfirsich-Apfel-Kompott L
Mi 07.03.	Putengeschnetzeltes in Soße "Gärtnerin Art" mit Reis L	Thüringer Schweinebraten in herzhafter Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße 3,6 BE L	Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) ² 4,9 BE L	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 2,3 BE	Schweineragout "italienischer Art" in leichter Tomaten-Sauerrahm-Sauce, dazu Gartengemüse" und Spätzle 3,1 BE L	Gebackener Alaska-Seelachs mit Buntschnittmöhren und Stampfkartoffeln 3,7 BE L
Do 08.03.	Kartoffelsuppe mit Bockwurst ^{4,5} 3,2 BE	Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln 3,5 BE L	Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel-Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln 3,5 BE	Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln 2,9 BE	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln 2,7 BE L	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln L
Fr 09.03.	Herzhaftes Kesselgulasch vom Rind, dazu Erbsen und Frühlingspüree 2,6 BE L	Schneckenudeln in Käsesoße mit Kräuter-Käse-Garnitur 4,3 BE L	"Sächsische" Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{4,5} 3,2 BE	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße L	Schweinebraten "Bayrische Art" in deftiger Soße mit Sauerkraut und Speckklößen ⁵ 3,1 BE L	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln 3,1 BE L
Sa 10.03.	Hack-Brokkoli-Medaillon vom Rind und Schwein in herzhafter Rahmsoße mit Nudeln 3,2 BE L	Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln) ² 3,2 BE L	Kleine Gemüseröstis dazu buntes Gemüse "naturell" und Stampfkartoffeln 4,2 BE	Rostbratwürstchen vom Schwein in Zwiebelsoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ⁴ 4,5 BE L	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle 4,5 BE L	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln 3,3 BE
So 11.03.	Schweinegulasch in dunkler Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklößen 3,7 BE	Rinderbraten in Soße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree 3,3 BE L	Gefüllte Kohlroulade vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Salzkartoffeln ⁵ 3,8 BE	Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 2,5 BE L	Schellfischfilet in feiner Zitronensoße, dazu Blattspinat und Salzkartoffeln 2,8 BE L	Putenbraten aus Putenbrust-Formfleisch in feiner Sahnesoße, dazu Brokkoli und Kartoffeln 2,4 BE L

Mo 05.03.	1 2 3 4 5 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 06.03.	1 2 3 4 5 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 07.03.	1 2 3 4 5 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 08.03.	1 2 3 4 5 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 09.03.	1 2 3 4 5 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 10.03.	1 2 3 4 5 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 11.03.	1 2 3 4 5 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel(n) 3 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Preise inkl. Zustellung.

Änderungen vorbehalten

Wir sind für Sie erreichbar:
Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 11.30 Uhr
Abbestellungen bis 16.00 Uhr
am Vortag möglich!

Ein Unternehmen der AWO
Menüservice
Unnaer Str. 29a
59174 Kamen
Tel.: 0 23 07 / 797 185
Fax: 0 23 07 / 26 17 77 1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen
- = Kirschkuchen
- = Butterkuchen

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50 €

Kunden-Nr.: _____ Tel.: _____

Name: _____

Straße, Hausnr.: _____

Wohnort: _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.