

Ihre Alltagshilfen

Alles was Sie brauchen –
alles aus einer Hand



Genießen Sie Ihr Alter – selbstbestimmt und sicher
im eigenen Zuhause. Wir unterstützen Sie dabei mit
praktischen Hilfen für alle Lebenslagen. 24 Stunden
am Tag und 365 Tage im Jahr. Erfahren, freundlich und
immer in Ihrer Nähe bietet die AWO Ruhr-Lippe-Ems
alle Alltagshilfen aus einer Hand!



Menüservice

Als hätten Sie es selbst gemacht



Fahrdienst

Wohin Sie wollen – wann Sie wollen



Hausnotruf

Auf Knopfdruck für Sie da



Haushaltshilfen

Wir geben Ihnen, was Sie brauchen



Ambulante Pflege

Auf eigenen Beinen stehen



Tagespflege

Jeden Tag ein Rendezvous



Senioren-WG

Immer in bester Gesellschaft



Service-Wohnen

Unser Rundum-Sorglos-Paket



Mit den Menschen für die Menschen.
Sie erreichen uns 24 Stunden täglich:
0800 4800060



Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich bei uns.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Unsere Servicezeiten:

Mo. bis Fr. von 8:00 bis 16:00 Uhr



Ihre Ansprechpartnerin:
Miriam Langhoff,
Einrichtungsleitung
Menüservice



Menüservice

Unnaer Str. 29 a
59174 Kamen
Tel.: 02307 797185
menueservice@dasdies.de

www.ihre-alltagshilfen.de

Stand: 10/2020 | DasDies Service GmbH | Unnaer Str. 39 | 59174 Kamen | Gestaltung: springer3.de | Fotos: iStockphoto, AWO



Gedruckt auf 100% Recyclingpapier
mit Wiederaufforstung –
unser Beitrag zum Klimaschutz



Menüservice
Als hätten Sie es
selbst gemacht



www.ihre-alltagshilfen.de



Leckeres Essen frisch auf Ihren Tisch

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. Dieses deutsche Sprichwort verdeutlicht den Zusammenhang zwischen Nahrungsaufnahme und körperlichem sowie seelischem Wohlbefinden.

Älteren Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen fällt es oft schwer, dieses wichtige Thema gut in ihren Alltag zu integrieren. Der Einkauf und das tägliche Kochen sind Hindernisse, die einer ausgewogenen und gesunden Ernährung im Weg stehen können.

Hier hilft der Menüservice der DasDies Service GmbH. Wir bringen allen, die nicht täglich für sich kochen können oder wollen, eine frische, günstige und hochwertige Mahlzeit direkt nach Hause.

Unser als „Essen auf Rädern“ bekannter Bringdienst liefert täglich zwischen 10 und 13 Uhr. Wir bringen die Speisen wahlweise tiefkühlfrisch oder heiß in einer Wärmebox. Die Menüs können aus einer großen Auswahl an Mittagessen, Nachtisch und Kuchen zusammengestellt und telefonisch oder online bestellt werden.

Einzugsgebiete sind der gesamte Kreis Unna und Hamm.



Unser Service: Abwechslungsreiche gesunde Vielfalt

Mit 6 verschiedenen Gerichten zur täglichen Auswahl, bieten wir immer eine abwechslungsreiche Karte. Darauf finden Sie traditionelle Hausmannskost, vegetarische Gerichte und internationale Spezialitäten. Alle Speisen werden schonend gegart und kommen reich an Geschmack und Vitaminen auf Ihren Tisch.

- **Gerichte mit Informationen für Diabetiker**
In zahlreichen Gerichten ist der Kohlenhydrat-Anteil in den für Diabetiker wichtigen Broteinheiten ausgewiesen.
- **Püree-Menüs**
Für Menschen, denen das Kauen oder Schlucken schwerfällt, bieten wir jeden Tag ein schmackhaftes Gericht in pürierter Form an.
- **Hochkalorische Suppen**
Um einer Gewichtsabnahme vorzubeugen, liefern wir hochkalorische Suppen, die mit vielen lebenswichtigen Nährstoffen angereichert sind.



Wie es funktioniert

Sie bestellen und unser Team liefert Ihre Mahlzeit direkt ins Haus

- Lieferservice an 365 Tagen im Jahr verfügbar
- mittags geliefert: heiß, frisch und lecker
- keine vertragliche Bindung
- jederzeit kündbar
- keine Mindestabnahmemenge
- hohe Qualität zum günstigen Preis

**Unser Menüservice – Ihre Alltagshilfe
... Als hätten Sie es selbst gemacht**

Zu einer guten Küche gehört auch ein guter Service.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie sich selbst oder einen Ihrer Angehörigen bestens versorgt wissen? Dann rufen Sie uns doch einfach an unter der **02307 797185** oder schreiben uns eine E-Mail mit Ihren Fragen und Wünschen an: **menueservice@dasdies.de**